

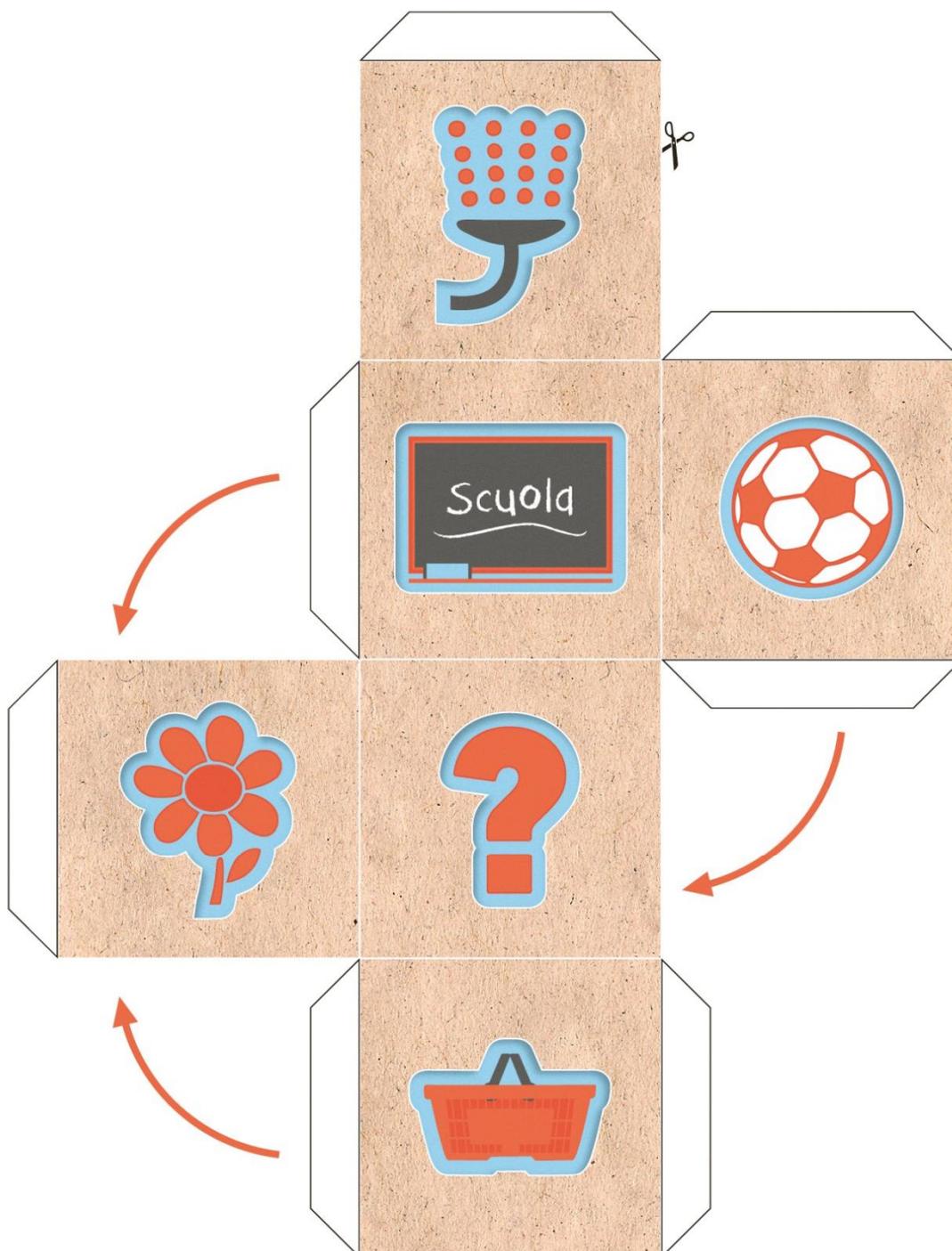


[wwf.ch/scuola](http://wwf.ch/scuola)

# Eco-dado

## Istruzioni

1. Ritaglia il dado, piegalo e incollalo come indicato.
2. Trova altri giocatori (da uno a quattro) e iniziate a lanciare il dado.
3. Scegli un eco-consiglio adatto al tema che è uscito lanciando il dado e leggilo ad alta voce.
4. Se quando lanci il dado esce il punto interrogativo puoi inventare un eco-consiglio e spiegarlo agli altri giocatori.



# Posposte di eco-consigli:

## Alimentazione e acquisti

- Mangia carne, latticini e uova con moderazione.
- Acquista e consuma prodotti biologici e di stagione e non sprecare il cibo.
- Bevi acqua del rubinetto invece di acqua minerale in bottiglia.

## Bagno

- Fai una doccia veloce invece del bagno.
- Chiudi sempre bene il rubinetto.
- Utilizza carta igienica prodotta da carta riciclata.

## Giardino

- Semina fiori selvatici.
- Costruisci nidi e casette per gli uccelli e mettili in giardino o sul balcone.
- Quando è possibile inaffia le piante con acqua piovana.

## Scuola

- Utilizza sempre entrambi i lati di un foglio.
- Utilizza un contenitore per i tuoi spuntini invece di avvolgerli nella carta alu.
- Vai a scuola a piedi o in bici invece di farti accompagnare in macchina.

## Tempo libero

- Per le vacanze scegli destinazioni raggiungibili in treno invece che in auto o in aereo.
- Spegni la luce quando esci da una stanza.
- Spegni completamente gli apparecchi elettronici invece di lasciarli in modalità stand-by.

Altri eco-consigli su:  
[www.pandaclub.ch/Consigli](http://www.pandaclub.ch/Consigli)