

# Cartes de jass CO<sub>2</sub>

Ce jeu se joue avec des cartes de jass sur lesquelles est indiquée la quantité de CO<sub>2</sub> émise par les différents aliments. Les denrées alimentaires dont la production provoque peu de gaz à effet de serre sont représentées sur les cartes valant le plus (l'as, le roi, etc.) et arborent un ou deux smileys. A l'autre bout de l'échelle, les aliments qui consomment beaucoup d'énergie, comme la viande et les produits carnés issus d'une production intensive sont représentés sur les cartes valant le moins.



## Déroulement

- 1) Jetez un coup d'œil aux cartes du jeu: quelles sont les denrées alimentaires représentées sur les cartes de forte valeur et quelles sont celles figurant sur les cartes de faible valeur? Quelles sont les plus nocives pour le climat? Le jeu commence juste après.
- 2) Le but du jeu est de ne jamais se classer dernier, tour après tour. Car celui qui obtient le moins de points perd l'une de ses 3 vies. Et celui qui perd sa dernière vie est éliminé. Le dernier qui reste en jeu gagne la partie.
- 3) Au début de chaque tour, chaque joueur reçoit 3 cartes. Le joueur qui distribue a le droit de prendre les 3 premières cartes du paquet restant et de les regarder. Il peut décider de jouer avec elles ou de les échanger contre 3 autres cartes. Les cartes qu'il refuse sont découvertes et placées sur la table. La donne change à chaque tour.
- 4) Le jeu commence. Celui qui a la main peut échanger une carte ou tout son jeu contre celles qui sont découvertes sur la table. Il peut aussi «passer», c'est-à-dire ne rien faire. Le but est d'accumuler le plus possible de cartes semblables, c'est-à-dire des cartes de même couleur ou de même valeur. Si tous les joueurs passent lors d'un même tour, les cartes posées sur la table sont ramassées et 3 autres sont découvertes.
- 5) Un tour se termine quand:
  - a. Un joueur obtient 3 as ou l'as, le 3 et la dame de la même couleur. Dans ce cas, le jeu se termine immédiatement au moment où il annonce «super-climat».
  - b. Un joueur annonce «stop». Dans ce cas, tous les joueurs, à l'exception de l'auteur de l'annonce, peuvent jouer encore une fois.
- 6) Le joueur qui a récolté le moins de points perd l'une de ses 3 vies. Voici la valeur des différentes «mains»: 3 as = 33 points, l'as, le roi et la dame de la même couleur = 32 points, 3 cartes semblables = 31 points, 2 ou 3 cartes de la même couleur (sauf la combinaison as, roi et dame) valent autant que l'addition de leurs valeurs respectives: les cartes numériques valent le chiffre indiqué, le 10 = 10, le valet, la dame et le roi = 10, l'as = 11. Le jeu dure jusqu'au moment où il ne reste plus qu'un joueur «en vie». Ce dernier est déclaré vainqueur.

### Objectif

Etre capable de reconnaître les aliments qui provoquent de fortes émissions de gaz à effet de serre

### Age

A partir de 8 ans

### Lieu

En classe

### Matériel

Jeu de cartes (en annexe)

### Durée

20 minutes



#### Un jeu conçu en collaboration avec Eaternity

Eaternity prône les repas respectueux du climat. Son but est d'expliquer à un large public les rapports entre alimentation et changements climatiques en se fondant sur des données scientifiques et de promouvoir une alimentation variée et équilibrée.

♠ J

Yaourt

Yaourt

122g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

122g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ J

♠ 7

Beurre

Beurre

2380g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

2380g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 7

♠ Q

Lentilles

Lentilles

64g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

64g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ Q

♠ 8

Fromage à pâte dure

Fromage à pâte dure

850g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

850g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 8

♠ K

Pommes de terre

Pommes de terre

35g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

35g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ K

♠ 9

Poulet

Poulet

347g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

347g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 9

♠ A

Pommes

Pommes

22g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

22g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ A

♠ 10

Noix

Noix

210g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

210g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 10

Pommes – S. Teschke, [CC BY-SA 2.0](#)  
 Pommes de terre – 3268zauber, [CC BY-SA 3.0](#)

Lentilles – AZAdam, [CC BY-SA 2.0](#)  
 Yaourt – Gustav H, [CC BY 2.0](#)

Poulet – quinn.anya, [CC BY-SA 2.0](#)  
 Noix – Invmsy, [CC BY 2.0](#)

Fromage – afeistenauer, [CC BY-SA 2.0](#)  
 Beurre – David Masters, [CC BY 2.0](#)



Sauf indication contraire, cet ouvrage et son contenu figurent sous la licence suisse [CC BY-SA 3.0](#).



♠ 7

Transport d'asperges par avion

**1249g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♠ 7

♠ 8

Crevettes

**970g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♠ 8

♠ 9

Huile d'olive

**460g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♠ 6

♠ 10

Fromage frais

**190g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♠ 10

♣ J

Tofu

**170g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ J

♣ Q

Asperges de saison

**89g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ Q

♣ K

Carottes

**29g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ K

♣ A

Tomates

**20g**  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ A

Tomates – Alex Anlicker, [CC BY-SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)  
Carottes – Tracy O, [CC BY-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/)

Asperges de saison – Muffet, [CC BY 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/)  
Tofu – qnsagetyrtle, [CC BY-SA 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/2.0/)

Fromage frais – anemoneprojectors, [CC BY 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/)  
Huile d'olive – letorrivacation, [CC BY 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/)

Crevettes – Håkan Dahlström, [CC BY 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/)  
Asperges avion – Simon\_sees, [CC BY 2.0](https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/)



♣ J

Cacahuètes



140g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ J

😊

♣ 7

Bœuf



1550g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 7

😊

♣ Q

Pain



76g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ Q

😊

♣ 8

Salami



790g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 8

😊

♣ K

Oranges



41g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ K

😊

♣ 9

Jambon



467g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 9

😊

♣ A

Choux rouges



25g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ A

😊

♣ 10

Œufs



192g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

♣ 10

😊

Choux rouges – dertargi, CC BY-SA 2.0  
Oranges – lilli2de, CC BY-SA 2.0

Pain – Benedikt, CC BY 2.0  
Cacahuètes – ruurmo, CC BY-SA 2.0

Œufs – MattHurst, CC BY 2.0  
Jambon – Josef Türk, CC BY-SA 2.0

Salami – André Karwath, CC BY-SA 2.5  
Bœuf – Mikelo, CC BY-SA 2.0



Sauf indication contraire, cet ouvrage et son contenu figurent sous la licence suisse CC BY-SA 3.0.



7 ♠ Agneau

1540g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

7 ♠

8 ♠ Crème

760g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

8 ♠

9 ♠ Risotto – Riz

290g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

6 ♠

10 ♠ Concombres de serre

206g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

01 ♠

J ♠ Champignons

160g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

J ♠

Q ♠ Pâtes

91g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

Q ♠

K ♠ Concombres de saison

26g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

K ♠

A ♠ Fraises

14g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g  
Eg-CO<sub>2</sub> par 100g

A ♠

Fraises – Shizhao, [CC BY-SA 1.0](#)

Pâtes – moonlightbulb, [CC BY 2.0](#)

Concombres de serre – lilli2de, [CC BY 2.0](#)

Crème – stu\_spivack, [CC BY-SA 2.0](#)

Concombres – La Grande Farmers' Market, [CC BY 2.0](#)

Champignons – Mario Spann, [CC BY-SA 2.0](#)

Riz – jlastras, [CC BY 2.0](#)

Agneau – Yndra, [CC BY 2.0](#)



